

NR. 34 / 21 NOV. 2017

RAPORT DE ACTIVITATE

Facilitare comunitara destinata tinerilor si adultilor din zonele defavorizate din Municipiul Târgoviște, desfășurată în cadrul Clubului pensionarilor nr.1

Activitatea s-a desfasurat in data de 21/11/2017, intre orele 10⁰⁰-12⁰⁰, in cadrul Clubului pensionarilor nr. 1 si a avut ca scop atragerea atenției populației din zonele urbane marginalizate asupra importanței acordării primului ajutor și cunoașterii modului corect în care se face acesta, pornind de la ideea ca primul ajutor nu trebuie doar să fie accesibil tuturor, inclusiv celor mai vulnerabile persoane, dar să fie și o parte integrantă a unei metode de dezvoltare mai extinse. Furnizarea de cunostinte, abilitati si atitudini elementare pentru grupul tinta vor facilita acordarea primului ajutor in situatia unor accidente / incidente produse in timpul muncii pentru a construi comunități mai sigure și mai flexibile.

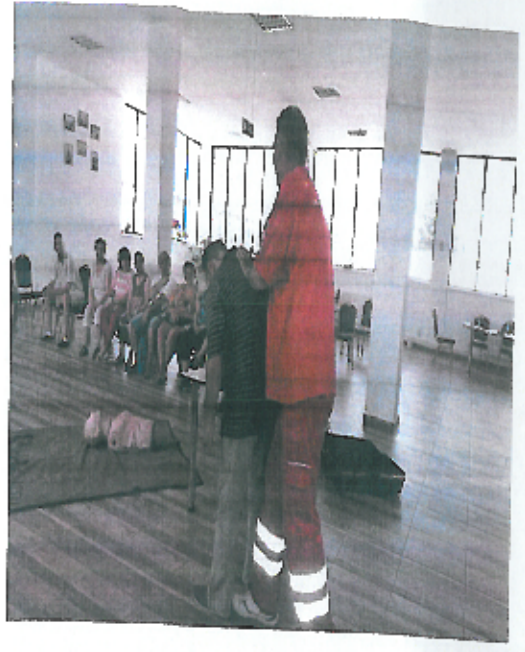


Primul ajutor nu înseamnă o substituie a serviciilor de urgență; acesta este un prim pas vital pentru oferirea unei intervenții rapide și efective care ajută la reducerea traumatismelor serioase și la îmbunătățirea șanselor de supraviețuire. Acționarea imediată și aplicarea tehnicilor adecvate fac o diferență în salvarea victimilor.



34
218

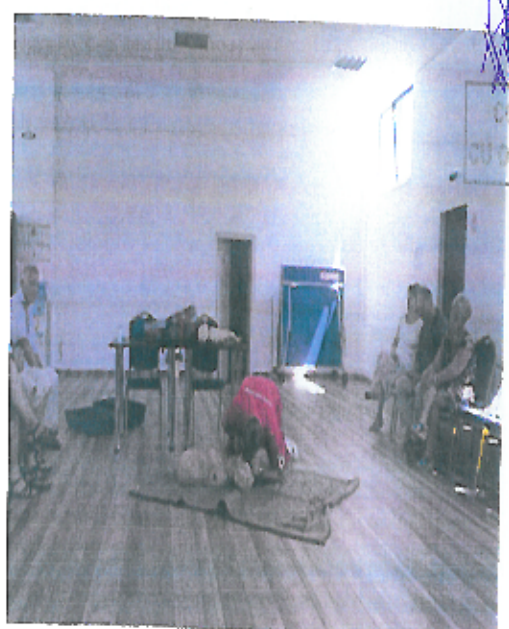
Înaltă a fost organizată de către facilitator! Asociației G.A.L. „Târgoviștea
Egalității de Șanse”, în cadrul activităților de acțiune și mobilitate comunitară.



La activitate au luat parte un număr de 25 persoane, cu vârste cuprinse între 18-65 ani,
care se confruntă cu probleme de incluziune socială și al căror mediu de viață nu răspunde
necesarului specific legat de educație și dezvoltare personală.

Este important ca cetățenii să știe să acorde primul ajutor, astfel fiind persoanele care
au nevoie de ajutor să aibă mai multe șanse de recuperare sau de supraviețuire. Noțiunile de
prim ajutor reprezintă un instrument excelent pentru formarea persoanelor în înțelegerea
imediată pentru o persoană care s-a rănit în urma unui accident sau a unei boli.

Activități desfășurate:



ROMANIA
G.A.L.
TARGOVISTA
EGALITATEA DE SANSE
CALEA DOMNESCA
216 TARGOVISTA

242
2/9

- Sănătatea bazată pe **comunitate** și primul ajutor (discuții în grup);
- Avantajele cursurilor de **prim ajutor** și aplicarea noțiunilor dobândite în viața de zi cu zi;
- Accidentele la locul de **muncă** (factorii de risc, expunere/discuții libere);
- Discuții în grup mare (**brainstorming**), prezentare, demonstrație, lucru în grupuri mici;
- Evaluarea primară a unui pacient (victima a unui accident în timpul muncii) și atitudinea în urgență până la venirea personalului medical avizat.

✦ *In cadrul activității au fost utilizate următoarele instrumente:*

- notebook și videoproiector;
- prezentare în format Powerpoint pentru noțiunile teoretice;
- manechin pentru însușirea tehnicilor de BLS;
- materiale pentru însușirea tehnicilor de prim ajutor în traumatisme, arsuri, electrocutie (atele, fese, comprese, alte mijloace de imobilizare și transport);
- trusa de prim ajutor.

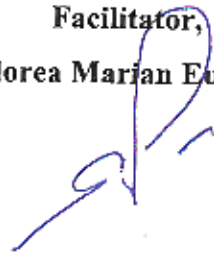


Abordarea discuțiilor s-a făcut de la egal la egal, prin adaptarea limbajului la auditor (au fost necesare abilități de comunicare cu cetățenii, abilități de mediere și dirijare a discuțiilor de grup, o mare capacitate de analiză și sinteză a situațiilor aparute).



La finalul activității, o parte dintre persoanele prezente și-au exprimat părerea cu privire la semnificația primului ajutor. În acest sens, primul ajutor a fost perceput de către majoritatea persoanelor ca fiind o parte importantă a vieții de zi cu zi la domiciliu, locul de muncă sau la joacă. Cu toții s-au aratat interesați să învețe noțiuni de baza ale primului ajutor și au participat activ atât la discuții, cât și la realizarea demonstrațiilor practice.

Intocmit,
Facilitator,
Florea Marian Eugen



844
827